

# Avaliação do site zdoroviak.com.ua

Gerado a 25 de Março de 2024 16:21 PM

O resultado é de 53/100







## Conteúdo SEO

	Título	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhum título na página.														
	Descrição	У нас можна купити спортивне харчування з доставкою по Києву та Україні. Спортпити за низькими цінами. Відмінний асортимент спорт харчування Cumprimento : 140 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>url</td><td>http://zdoroviak.com.ua/</td></tr><tr><td>image</td><td>http://zdoroviak.com.ua/image/catalog/Prozrachnij.png</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Здоров'як</td></tr><tr><td>title</td><td>Спортивное питание купить в Киеве и Украине - спортпит в интернет магазине Здоров'як</td></tr><tr><td>description</td><td>У нас можно купить спортивное питание с доставкой по Киеву и Украине. Спортпит по низким ценам. Отличный ассортимент спорт питания</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	url	http://zdoroviak.com.ua/	image	http://zdoroviak.com.ua/image/catalog/Prozrachnij.png	site_name	Здоров'як	title	Спортивное питание купить в Киеве и Украине - спортпит в интернет магазине Здоров'як	description	У нас можно купить спортивное питание с доставкой по Киеву и Украине. Спортпит по низким ценам. Отличный ассортимент спорт питания
Propriedade	Conteúdo															
type	website															
url	http://zdoroviak.com.ua/															
image	http://zdoroviak.com.ua/image/catalog/Prozrachnij.png															
site_name	Здоров'як															
title	Спортивное питание купить в Киеве и Украине - спортпит в интернет магазине Здоров'як															
description	У нас можно купить спортивное питание с доставкой по Киеву и Украине. Спортпит по низким ценам. Отличный ассортимент спорт питания															
	Cabeçalhos	<table><tbody><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>4</td><td>3</td><td>44</td><td>6</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	3	44	6	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	4	3	44	6	0											





## Conteúdo SEO

- [H1] Спортивне харчування, вітаміни та БАДи зі США та Європи в магазині Спорт
- [H2] Чому варто купити вітаміни та спортивне харчування в інтернет-магазині Здоров'як
- [H2] Інтернет магазин вітамінів та БАДів Здоров'як
- [H2] Магазин спортивного харчування Здоров'як (Спорт Знаток)
- [H2] Кому підходить спортивне харчування:
  - [H3] Рекомендовані
  - [H3] Останні
  - [H3] Акції
  - [H4] Здоров'я
  - [H4] Суглоби
  - [H4] Нерви
  - [H4] Сон
  - [H4] Шлунок
  - [H4] Холестерин
  - [H4] Батончики
  - [H4] Схудення
  - [H4] М'язи
  - [H4] Амінокислоти
  - [H4] Ціль
  - [H4] Замінники
  - [H4] Вітаміни
  - [H4] Мінерали
  - [H4] Омега
  - [H4] Дитячі
  - [H4] Амінокислоти
  - [H4] Добавки
  - [H4] Трави
  - [H4] Агрокультура
  - [H4] Ягоди
  - [H4] Гриби
  - [H4] Посуд
  - [H4] Спорт
  - [H4] VP Lab Ultra Womens
  - [H4] NOW Super Omega EPA
  - [H4] GAT Mens Multi Test
  - [H4] GoOn Nutrition Protein Bar 33%
  - [H4] Kevin Levrone Gold ISO
  - [H4] Sporter ZeroOne
  - [H4] Evolite Nutrition Vitamin B Complex
  - [H4] VpLab Ultra Women's Evening Primrose Oil
  - [H4] IronFlex Creatine Monohydrate
  - [H4] IronFlex Lion's Mane Mushroom
  - [H4] Muscle Pharm Bottle
  - [H4] Amix Natural Caffeine PurCaf
  - [H4] Solgar Flaxseed Oil 1250 mg
  - [H4] NOW Flax Oil 1000 mg Vegan Formula
  - [H4] 10X Nutrition Ashwagandha
  - [H4] Activlab Fit Shaker 600 ml
  - [H4] ActivLab Iso Active
  - [H4] Animal Flex
  - [H4] Animal Flex Powder
  - [H4] Applied Critical Whey Protein

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H5] Про нас</li><li>• [H5] Контакты</li><li>• [H5] Інформація</li><li>• [H5] Особистий Кабінет</li><li>• [H5] Додатково</li><li>• [H5] Про нас</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 30 imagens nesta página.  2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 12%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 187 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">До списку бажань</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">До порівняння товарів</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Акції (5)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новинки (29)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Поради (3)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Словник термінів (2)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Читати весь Блог</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Реєстрація</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Авторизація</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чоловіче здоров'я</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Жіноче здоров'я</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Антиоксиданти</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для мозку (ноотропи)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для очей</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для волосся, нігтів та шкіри</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для імунітету</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для печінки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для серця</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для щитовидної залози</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для нирок</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Колаген для суглобів</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хондропротектори</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кора мурашиного дерева</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глюкозамін хондроїтин мсм</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глюкозамін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гіалуронова кислота</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">МСМ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Акулячий хрящ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Магній</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Ашваганда</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гліцин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Триптофан</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">5 НТР</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Валер'янка</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Меліса</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Інозитол</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мелатонін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комплекси для сну</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GABA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Теанін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Клітковина</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пробіотики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ферменти</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хлорела</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Котячий кіготь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бетаїн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Інулін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Берберин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вітамін Д3 К2</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ніацин (В3, РР)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спіруліна</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Часник</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лецитин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега 3 концентрат</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батончики без цукру</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеїнові батончики без цукру</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеїнові батончики</a>	Internas	Passa sumo

## [Ligações para a própria página](#)

<a href="#">Протеїнове печиво</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батончики мюслі</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеїн для схудення</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Низькокалорійні соуси</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Жироспалювачі</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Л-Карнітін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Діуретики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Йохімбін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">МСТ олія</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Зелений чай</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивні вітаміни</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеїн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гейнери</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Креатин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Стимулятори</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тестобустери</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HMB</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Амінокомплекси</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ВСАА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аргінін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бета-аланін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цитрулін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глютамін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Таурін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ЕАА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для армії</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спорт харчування для набору маси</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спорт харчування для схудення</a>	Internas	Passa sumo

## [Ligações para a própria página](#)

<a href="#">Бади для схуднення</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортпiт для залiв та барiв</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кашi</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Горiховi пасти</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цукрозамiнники</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Снеки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мультивiтамiни</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Жiночi вiтамiни</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вiтамiни для чоловiкiв</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вiтамiн А</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вiтамiн В</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вiтамiн С</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вiтамiн D</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цинк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кальцiй</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Залiзо</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мiдь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Калiй</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кремнiй</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мiнеральнi комплекси</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Йод</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега 3</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега 3-6-9</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Олiя криля</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ляна олiя</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Олiя печiнки трiски</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега 3 для дiтей</a>	Internas	Passa sumo

## [Ligações para a própria página](#)

<a href="#">Вітаміни для дітей</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вітаміни для підлітків</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вітамін Д3 для дітей</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Орнітін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лізін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Метіонін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Фенілаланін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кверцетін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Молозиво</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Астаксантін</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ресвератрол</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">DAA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">DHEA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">МАСА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Індол-3-карбінол</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хітозан</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ехінацея</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хлорофіл</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Трибулус</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Йохімбе</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Примула</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Розторопша</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бромелайн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кмин чорний</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Куркума</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Виноградні кісточки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лютеїн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Синефрін</a>	Internas	Passa sumo




## [Ligações para a própria página](#)

<a href="#">Ягоди асаї</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чорна бузина</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чорниця</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Журавлина</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гуарана</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гриб їжовик</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кордіцепс</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Рейші</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Шіітаке</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Шейкери</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Фляги</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Таблетниці</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Харчові контейнери</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лямки та гаки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Магnezія</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Скачки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Захист суглобів</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гумки та стрічки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VP Lab Ultra Womens</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NOW Super Omega EPA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GAT Mens Multi Test</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GoOn Nutrition Protein Bar 33%</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kevin Levrone Gold ISO</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sporter ZeroOne</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Evolite Nutrition Vitamin B Complex</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VpLab Ultra Women's Evening Primrose Oil</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IronFlex Creatine Monohydrate</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IronFlex Lion's Mane Mushroom</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Muscle Pharm Bottle</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Amix Natural Caffeine PurCaf</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Solgar Flaxseed Oil 1250 mg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NOW Flax Oil 1000 mg Vegan Formula</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">10X Nutrition Ashwagandha</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Activlab Fit Shaker 600 ml</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ActivLab Iso Active</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Animal Flex</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Animal Flex Powder</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Applied Critical Whey Protein</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сертифікати якості</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Доставка та оплата</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Згода з розсилкою</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Політики конфіденційності</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Угода користувача</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Особистий Кабінет</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Історія замовлень</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Розсилка</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	спорт від вітаміни <b>для</b> вітамін спортивне здоров'як здоров'я <b>харчування купити</b>
--	-------------------------	---






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
для	36	✘	✘	✘	✘
купити	26	✘	✘	✔	✔







## Consistência das Palavras-chave

харчування	22	✘	✘	✔	✔
спортивне	14	✘	✘	✔	✔
вітаміни	13	✘	✘	✘	✔

## Usabilidade

	Url	Domínio : zdoroviak.com.ua Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é uk.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 83 Avisos : 1
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li></ul>

## Documento

- ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✗ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://zdoroviak.com.ua/sitemap.xml>  
<https://zdoroviak.com.ua/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://zdoroviak.com.ua/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.